

HALMA bietet folgende Angebote an:

- Gespräche und psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige (Einzel- und Familienberatung, Telefonberatung, Hausbesuche)
- Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz:
 - Ehe- und Lebenspartner, Geschwister und Freunde
(parallele Betreuung für Ihren erkrankten Angehörigen möglich)
 - Töchter und Söhne
 - Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen
- Vorträge, Schulungen und Seminare zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Vermittlung eines Alltagshelfers zur Entlastung (im Stadtgebiet Würzburg)
- Vermittlung von ehrenamtlichen Kulturbegleitern bei Besuchen von kulturellen Veranstaltungen
- Programm: Kultur für Menschen mit und ohne Demenz
- Tanzcafé, Ausflüge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Gerontopsychiatrische Behandlungspflege für alleinlebende psychisch erkrankte ältere Menschen (im Stadtgebiet Würzburg)
- Kooperation mit Einrichtungen in Stadt und Landkreis Würzburg

So finden Sie den Veranstaltungsort:

Auto:

Das Mehrgenerationenhaus WABE (Hauptstr. 4) befindet sich schräg hinter dem Rathaus der Gemeinde. Gegenüber befindet sich die St. Norbertus Kirche.

Vor der WABE (Container) befinden sich Parkmöglichkeiten.

ÖPNV:

Ab Würzburg HBF mit der Buslinie 51 bis Haltestelle „Eisinger Straße“ (nur 60 m von der WABE entfernt)

HALMA e.V.

Hilfen für **alte Menschen** im **Alltag**
Beratungs-, Unterstützungs- und Vernetzungsstelle
Bahnhofstraße 11
97070 Würzburg
0931/ 20781420
www.halmawuerzburg.de



Angehörigenseminar

„Hilfe beim Helfen“ Wenn das Gedächtnis nachlässt

Ein Spezialkurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Frühjahr 2019 in Waldbrunn

Veranstalter:

in Kooperation mit:



Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Würzburg

Mehrgenerationenhaus WABE Waldbrunn

„Meine Mutter kann nicht mehr alleine leben, lässt aber keine Hilfe zu.“

„Mein Mann ist orientierungslos und läuft von Zuhause weg.“

„Ich weiß einfach nicht mehr weiter, was soll ich machen?“

Mit solchen Problemen und Fragestellungen stehen Sie als pflegende Angehörige oft alleine und wissen nicht mehr weiter.

Die Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz wird unterstützt von der

BARMER

Worum geht es in der Schulung?

Die Begleitung und Versorgung Demenzkranker stellt Angehörige täglich vor neue Herausforderungen. Problematische Verhaltensweisen und das „Fremdwerden“ des Partners oder Elternteils sind oftmals schwer auszuhalten.

Hilfreich ist hier das Gespräch mit professionellen Beratern, aber auch der Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

In dieser Angehörigenschulung informiert Sie Frau Anne Zeun an acht Abenden über das Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit dem erkrankten Menschen. Ebenfalls werden die Themen Betreuungsrecht (z. B. Vorsorgevollmacht) und Pflegeversicherung erläutert. Zu einzelnen Themen werden zusätzlich kompetente ReferentInnen eingeladen.

Im Austausch mit anderen Angehörigen und der Kursleitung können Sie wichtige und praxisnahe Anregungen finden und Entlastungsmöglichkeiten erfahren.

Die Schulung baut aufeinander auf, deshalb ist es ratsam, an allen acht Modulen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine und Ort der Schulung:

mittwochs, jeweils 17.30 – 19.30 Uhr

in den Räumen des
Mehrgenerationenhaus WABE
Hauptstraße 4, 97295 Waldbrunn

20. Februar

27. Februar

06. März

13. März

20. März

27. März

03. April

10. April

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens Do., 14.02., an. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Ansprechpartnerin vor Ort:

Patricia Nennstiel-Tischler (WABE)
Tel.: 09306 984427
Email: paneti@wabe-waldbrunn.de

Referentin:

Anne Zeun
Fachstelle für pflegende Angehörige für
den Landkreis Würzburg HALMA e. V.
Tel.: 0931 20781420