



Schutz- und Hygienekonzept für Helfereinsätze der Beratungsstelle

HALMA e. V. als Unterstützungsangebot im Alltag

Bund und Länder haben sich auf schrittweise Öffnung des öffentlichen Lebens geeinigt (4. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung § 16 Abs. 3 S. 1). Auch unsere Helfereinsätze und Alltagsbegleitung als Unterstützungsangebot im Alltag werden dadurch wieder möglich. Insbesondere bei Menschen mit einer chronischen Erkrankung und bei Menschen im höheren Lebensalter mit Vorerkrankungen nehmen Infektionen mit dem neuartigen Coronavirus häufiger einen schweren Verlauf.

Daher ist es besonders wichtig, auf diese weiteren Maßnahmen zu achten:

- Personen mit Krankheitsanzeichen dürfen nicht in den Einsatz gehen.
- Personen, die Kontakt zu einem Covid-19 Erkrankten hatten, der weniger als 14 Tage zurückliegt, dürfen nicht zum Einsatz gehen.
- Das Tragen einer Mund-/Nasebedeckung ist zum Schutz der Patienten verpflichtend.
- Vermeiden Sie Berührungen, wenn Sie Menschen begrüßen.
- Halten Sie den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Menschen ein.
- Nach dem Betreten der Wohnung sofort Hände gründlich waschen, mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife.
- Halten Sie beim Niesen oder Husten größtmöglichen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg. Niesen und husten Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie hinterher entsorgen.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern, vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Teilen Sie Haushaltsgegenstände wie Geschirr, Stifte u.a.m. möglichst nicht mit anderen Personen.
- Bitte dokumentieren Sie die genauen Uhrzeiten Ihres Einsatzes.
- Sollten Sie während des Einsatzes Kontakt zu einer weiteren Person als den Ihnen anvertrauten Menschen haben, schreiben Sie dies bitte auf. Dies dient der Nachverfolgung der Kontaktpersonen bei einer Infizierung.
- Bei Verdacht auf Kontakt zu einer infizierten Person muss das zuständige Gesundheitsamt informiert werden.

Weitere Informationen zum Nachlesen:

www.infektionsschutz.de

www.rki.de