

HALMA bietet folgende Angebote an:

- Gespräche und psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige (Einzel- und Familienberatung, Telefonberatung, Onlineberatung, Hausbesuche)
- Online-Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz:
 - Ehe- und Lebenspartner, Geschwister und Freunde
(parallele Betreuung für Ihren erkrankten Angehörigen möglich)
 - Töchter und Söhne
 - Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen
- Virtuelle Vorträge, Schulungen und Seminare zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Vermittlung eines Alltagshelfers zur Entlastung (im Stadtgebiet Würzburg)
- Vermittlung von ehrenamtlichen Kulturbegleitern bei Besuchen von kulturellen Veranstaltungen
- Programm: Kultur für Menschen mit und ohne Demenz
- Tanzcafé, Ausflüge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Gerontopsychiatrische Behandlungspflege für alleinlebende psychisch erkrankte ältere Menschen (im Stadtgebiet Würzburg)
- Kooperation mit Einrichtungen in Stadt und Landkreis Würzburg

Der Kurs wird als **Online-Schulung** über die Plattform **ZOOM** angeboten. Der Zugangslink wird über Ihre Mail-Adresse zugeschickt, sodass Sie das Programm nicht selbst herunterladen müssen.

Falls gewünscht bieten wir Ihnen im Vorfeld Unterstützung beim Zugang und dem Umgang mit Zoom an. Bitte sprechen Sie diesen Bedarf bei der Anmeldung an.

Der Kurs wird nicht aufgezeichnet. Eine stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon und Computer/Laptop, Tablet sind für die Teilnahme notwendig.

HALMA e.V.

Hilfen für **alte Menschen** im **Alltag**
Beratungs-, Unterstützungs- und Vernetzungsstelle
Bahnhofstraße 11
97070 Würzburg
0931/ 20781420
www.halmawuerzburg.de



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

Angehörigenseminar

„Hilfe beim Helfen“ Wenn das Gedächtnis nachlässt

Online-Kurs für (pflegende)
Angehörige von Menschen mit
Demenz

Sommer 2021

Veranstalter:

in Kooperation mit:



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Fachstelle für pflegende
Angehörige Stadt
Würzburg

Mehrgenerationenhaus
WABE Waldbrunn

„Meine Mutter kann nicht mehr alleine leben, lässt aber keine Hilfe zu.“

„Mein Mann ist orientierungslos und läuft von Zuhause weg.“

„Ich weiß einfach nicht mehr weiter, was soll ich machen?“

Mit solchen Problemen und Fragestellungen stehen Sie als pflegende Angehörige oft alleine und wissen nicht mehr weiter.

Die Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz wird unterstützt von der

BARMER

Worum geht es in der Schulung?

Die Begleitung und Versorgung Demenzkranker stellt Angehörige täglich vor neue Herausforderungen. Problematische Verhaltensweisen und das „Fremdwerden“ des Partners oder Elternteils sind oftmals schwer auszuhalten. Hilfreich ist hier das Gespräch mit professionellen Beratern, aber auch der Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

In dieser Angehörigenschulung informieren wir Sie an acht Abenden über das Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit dem Erkrankten. Ebenfalls werden die Themen Betreuungsrecht (z. B. Vorsorgevollmacht) und Pflegeversicherung erläutert.

Im Austausch mit anderen Angehörigen und der Kursleitung können Sie wichtige und praxisnahe Anregungen finden und Entlastungsmöglichkeiten erfahren.

Zu einzelnen Themen laden wir zusätzlich kompetente ReferentInnen ein.

Die Schulung baut aufeinander auf, deshalb ist es ratsam, an allen acht Modulen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine der Online-Schulung:

Jeweils donnerstags, 18:00 bis 20:00 Uhr

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Abend: | 10. Juni |
| 2. Abend: | 17. Juni |
| 3. Abend: | 24. Juni |
| 4. Abend: | 01. Juli |
| 5. Abend: | 08. Juli |
| 6. Abend: | 15. Juli |
| 7. Abend: | Di. 20. Juli |
| 8. Abend: | 22. Juli |

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Mittwoch, den 02.06.** bei den unten genannten Stellen an. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Ansprechpartnerin der WABE:

Patricia Nennstiel-Tischler
Tel.: 09306 9851878
E-Mail: paneti@wabe-waldbrunn.de

Referentin:

Kerstin Klein
Fachstelle für pflegende Angehörige für den Landkreis Würzburg HALMA e. V.
Tel.: 0931 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de