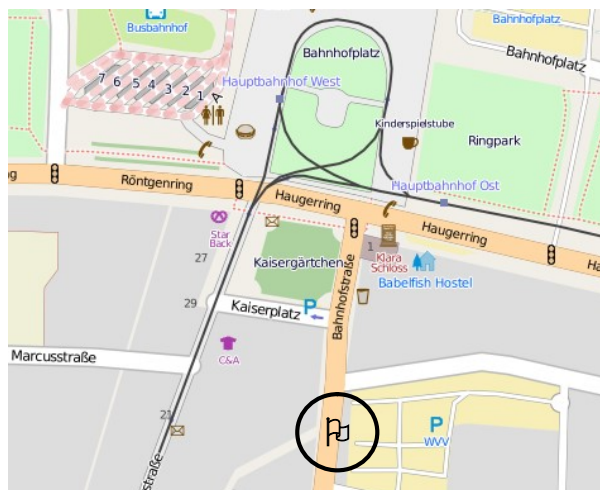


## HALMA bietet folgende Angebote an:

- Gespräche und psychosoziale Beratung für pflegende Angehörige (Einzel- und Familienberatung, Telefonberatung, Onlineberatung, Hausbesuche)
- Online-Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz:
  - Ehe- und Lebenspartner, Geschwister und Freunde (parallele Betreuung für Ihren erkrankten Angehörigen möglich)
  - Töchter und Söhne
  - Angehörige von Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen
- Virtuelle Vorträge, Schulungen und Seminare zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Vermittlung eines Alltagshelfers zur Entlastung (im Stadtgebiet Würzburg)
- Vermittlung von ehrenamtlichen Kulturbegleitern bei Besuchen von kulturellen Veranstaltungen
- Programm: Kultur für Menschen mit und ohne Demenz
- Tanzcafé, Ausflüge für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- Gerontopsychiatrische Behandlungspflege für alleinlebende psychisch erkrankte ältere Menschen (im Stadtgebiet Würzburg)
- Kooperation mit Einrichtungen in Stadt und Landkreis Würzburg

## So finden Sie uns:



Daten von <http://www.openstreetmap.de> - Veröffentlicht unter <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/>

Alle Straßenbahn - und Buslinien,  
Haltestelle Hauptbahnhof

### HALMA e.V.

Hilfen für **alte Menschen im Alltag**  
Beratungs-, Unterstützungs- und  
Vernetzungsstelle  
Bahnhofstraße 11  
97070 Würzburg  
0931/ 20781420  
[www.halmawuerzburg.de](http://www.halmawuerzburg.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

# Angehörigenseminar

„Hilfe beim Helfen“  
Wenn das Gedächtnis  
nachlässt

Ein Online-Kurs für (pflegende)  
Angehörige von Menschen mit  
Demenz

**Herbst 2021**

Veranstalter:



Fachstelle für pflegende Angehörige  
Stadt Würzburg

*„Meine Mutter kann nicht mehr alleine leben, lässt aber keine Hilfe zu.“*

*„Mein Mann ist orientierungslos und läuft von Zuhause weg.“*

*„Ich weiß einfach nicht mehr weiter, was soll ich machen?“*

Mit solchen Problemen und Fragestellungen stehen Sie als pflegende Angehörige oft alleine und wissen nicht mehr weiter.

Die Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz wird unterstützt von der

**BARMER**

Der Kurs wird als Online-Schulung über die Plattform ZOOM angeboten. Der Zugangslink wird über Ihre Mail-Adresse zugeschickt, sodass Sie das Programm nicht selbst herunterladen müssen. Falls gewünscht bieten wir Ihnen im Vorfeld Unterstützung beim Zugang und dem Umgang mit Zoom an. Der Kurs wird nicht aufgezeichnet.

## Worum geht es in der Schulung?

Die Begleitung und Versorgung Demenzkranker stellt Angehörige täglich vor neue Herausforderungen. Problematische Verhaltensweisen und das „Fremdwerden“ des Partners oder Elternteils sind oftmals schwer auszuhalten. Hilfreich ist hier das Gespräch mit professionellen Beratern, aber auch der Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

In dieser Angehörigenschulung informieren wir Sie an acht Abenden über das Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit dem Erkrankten. Ebenfalls werden die Themen Betreuungsrecht (z. B. Vorsorgevollmacht) und Pflegeversicherung erläutert.

Im Austausch mit anderen Angehörigen und der Kursleitung können Sie wichtige und praxisnahe Anregungen finden und Entlastungsmöglichkeiten erfahren.

Zu einzelnen Themen laden wir zusätzlich kompetente ReferentInnen ein.

Die Schulung baut aufeinander auf, deshalb ist es ratsam, an allen acht Modulen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Termine der Online-Schulung:

Jeweils dienstags, 17:00 bis 19:00 Uhr

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Abend: | 05. Oktober  |
| 2. Abend: | 12. Oktober  |
| 3. Abend: | 19. Oktober  |
| 4. Abend: | 26. Oktober  |
| 5. Abend: | 16. November |
| 6. Abend: | 23. November |
| 7. Abend: | 30. November |
| 8. Abend: | 07. Dezember |

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens Freitag, den 30. September 2021 bei HALMA e. V. unter folgender Rufnummer an.  
Telefon: 0931 20781420  
[info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Kursleitung: Kerstin Klein, Dipl. Soz.päd.