

Ein monatlicher Infobrief der Fachstelle für pflegende Angehörige HALMA e.V.



Informationen aus der Fachstelle



Termine und Veranstaltungen



Kulturangebote



Informationen Demenz



Informationen Pflege



Die bunte Ecke

## Informationen aus Ihrer Fachstelle für pflegende Angehörige



**Beratungsstelle:** Die Beratungsstelle ist wie gewohnt Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr für Sie telefonisch erreichbar.

**Angehörigengruppen:** Bis auf Weiteres finden die Treffen weiter online über Zoom statt. Treffen vor Ort werden gesondert für jede Gruppe bekannt gegeben.

**Alltagsbegleiter:** Sollten Sie Bedarf an der Entlastung durch einen Alltagsbegleiter haben, melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle.

## Termine und Veranstaltungen



### Online-Vortrag „Gute Pflege bei Demenz“

**21. September 2021 17.00—18.30 Uhr**

Der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung bis 17. September 2021 unter <https://www.md-bayern.de/anmeldung>

### Informationsstand der Beratungsstelle HALMA im Rahmen der Demenzwoche 2021 in der Stadtbücherei

**21. September 2021 10.00—17.00 Uhr**

Es stehen in der Stadtbücherei Würzburg Beraterinnen und Helferinnen von HALMA e. V. zur Information „Rund um das Thema Demenz“ zur Verfügung. Begleitet wird dies durch eine online Lesung der ersten Vorsitzenden Frau Dr. Hülya Düber von HALMA e. V. und dem Sozialreferat Stadt Würzburg.

### Filmvorführung „Falling“

**21. September 2021 ab 18.00 Uhr im Central im Bürgerbräu**

Anschließend findet ein Impulsvortrag von Herrn Dr. Martin Lauer vom Zentrum für psychische Gesundheit, Universitätsklinik Würzburg zum Thema Demenz statt und die Beraterinnen von HALMA sowie der Alzheimer Gesellschaft Würzburg/Unterfranken e. V. stehen Ihnen zur Beratung zur Verfügung. Kartenreservierung unter 0931 78011057

# INFOBRIEF



## Termine und Veranstaltungen



### **Geriatric-Kongress 2021 „Demenz ganzheitlich denken“**

**24. September 2021 9.00 – 15.00 Uhr**

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular der Akademie: [www.ukw.de/ausbildung-fort-und-weiterbildung/akademie/anmeldungen](http://www.ukw.de/ausbildung-fort-und-weiterbildung/akademie/anmeldungen)

Die Teilnahme ist online und in Präsenz möglich. Weitere Informationen unter: <https://bit.ly/3zoSZOK>

### **Online– Vortrag Ernährung „Gegen das Vergessen“ Wie kann eine bunte Ernährung das Gedächtnis unterstützen?**

**27. September 2021 16.00 - 17.30 Uhr**

Anmeldung und Informationen unter [bdu@4main.de](mailto:bdu@4main.de) sowie telefonisch unter 06021 4511117 oder 09371 6694920

### **Online– Fachveranstaltung „Seltene Demenzerkrankungen und deren Bedeutung für Kommunikation und Umgang“**

**06. Oktober 2021 13.00—16.30 Uhr**

Das Programm finden Sie unter: <https://bit.ly/38ofDeh>

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung bis 1. Oktober 2021 über [anmeldung@deutsche-alzheimer.de](mailto:anmeldung@deutsche-alzheimer.de).

### **Online Vortrag „Depression im Alter: Erkennen, behandeln und vorbeugen“**

**06. Oktober 2021 18.00-19.30 Uhr**

Der Vortrag ist kostenfrei. Link und Anmeldung per Mail unter [psy\\_veranst@ukw.de](mailto:psy_veranst@ukw.de)

### **6. Bayerischer Fachtag Demenz “Autonomie und Demenz”.**

**11. Oktober 2021 10.00—16.15 Uhr im Congress Centrum Würzburg**

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich unter 089 9545995-90 oder [demenzwoche@brandarena.de](mailto:demenzwoche@brandarena.de) Weitere Informationen finden Sie unter <https://bit.ly/3yu8S5l>

### **Online– Vortragsreihe „Zwischen Liebe Wut und Pflichtgefühl“**

**19. 10., 26.10. und 2.11.2021 jeweils 18.00—20.00 Uhr**

Anmeldung und Informationen bei HALMA e.V unter: 0931 20781420 oder per E-Mail an: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de). Die Vorträge sind kostenfrei und können auch einzeln besucht werden.

**Kurse für pflegende Angehörige „Hilfe beim Helfen“ finden ab Oktober 2021 online und in Präsenz statt. Informationen unter 0931 20781420**

# INFOBRIEF



## Kultur für Menschen mit und ohne Demenz



### **Führung für Menschen mit und ohne Demenz im Rhönmuseum Früher war alles anders! Erinnerungen auf der Spur**

**19. September 2021 14.30 bis 15.30 Uhr**

Die einstündige Führung im Rhönmuseum in Fladungen taucht in die frühere Erlebniswelt der Teilnehmenden ein und lässt Kindheits- und Jugenderinnerungen wach werden.

Anmeldung erforderlich unter 09771 94694 oder [info@rhoenmuseum.de](mailto:info@rhoenmuseum.de)

### **Online—Konzert "Musik im Kopf"**

**26. September 2021 14.00 bis 15.00 Uhr**

Unter dem Motto "Veronika, ausgerechnet Bananen! Der Lenz war doch schon da!" singt Tanja Maria Froidl in musikalischer Begleitung von Walter Erpf Filmschlager und weitere Stücke aus den 20er- bis 40er-Jahren. Information und Anmeldung unter Telefon: 089 59997433 oder E-Mail: [info@desideriacare.de](mailto:info@desideriacare.de)



## Informationen Demenz

### **Der Barmer Pflege-Coach**

Dies ist ein kostenfreies Online-Tool für pflegende Angehörige. Bisher wurden dort drei Themen behandelt:

#### **Demenz verstehen**

#### **Essen und Trinken mit Demenz:**

#### **Ich bleiben**

Das bestehende Angebot wurde nun um drei neue Module erweitert.

**Abschied nehmen:** Einen Menschen in der letzten Lebensphase zu begleiten ist mit Unsicherheiten verbunden und wirft viele Fragen auf. Der Pflege-Coach informiert über Veränderungen, die mit dem Sterben einhergehen und zeigt Wege für die eigene Trauer auf.

**Toilettengeschichten:** Eine Inkontinenz verändert unter anderem das Miteinander und die Tagesroutinen. Oft fällt es schwer über dieses Thema zu sprechen und Unterstützung zu geben.

**Verstehst du mich:** Worte, Gesten und Gesichtsausdrücke machen die alltägliche Kommunikation zu einem spannenden Unterfangen. Der Pflege-Coach zeigt, wie Sie in der häuslichen Pflege konfliktfrei und klar kommunizieren.

Dieses Angebot kann von allen Interessierten jederzeit kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung genutzt werden unter: <https://barmer-pflegecoach.de/>

# INFOBRIEF



## Informationen Pflege



### Pflegereform bringt laut Studie kaum Entlastung

Die vor der Sommerpause von der großen Koalition verabschiedete Pflegereform wird für Heimbewohner offenbar nur kurzzeitig eine finanzielle Entlastung bringen. Langfristig bleibt ein Drittel der Heimbewohner auf Sozialhilfe angewiesen, wie laut dem „Redaktions- Netzwerk Deutschland“ eine Studie des Bremer Pflegeökonomien Heinz Rothgang ergeben hat. Den ganzen Artikel der Zeitschrift Altenheim hierzu finden Sie unter: <https://bit.ly/3BloX8T>

## Die bunte Ecke



### Urlaub und Demenz !?!

Viele wünschen sich in der Sommerzeit mal ein paar Tage zu verreisen und einen Tapetenwechsel zu erleben. Aber wie ist das eigentlich für Familien mit Demenz? Ist Verreisen und Urlaub machen noch möglich? Darüber sprechen Anja Kälin und Peggy Eifmann in Folge 12 von "Leben, Lieben, Pflegen - Der Podcast zu Demenz und Familie". Zum Podcast: <https://desideriacare.de/podcast>



### Schlussgedanke

Wo einzelne Blätter gelb leuchten,  
singt uns der milde Ton des Herbstes  
sein erstes Liedchen.

Monika Minder

**Bleiben Sie zuversichtlich und gesund – wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!**

**Ihr HALMA Team**

info@halmawuerzburg.de

www.halmawuerzburg.de  
Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg

Telefon 0931 20781420

Nächste Ausgabe: Oktober 2021

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Diesen Infobrief schicken wir ohne Auftrag durch Sie an die uns bekannte E-Mail-Adresse oder Postanschrift. Möchten Sie diesen Infobrief nicht mehr erhalten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de) oder rufen Sie uns an. Wir nehmen Sie dann sofort aus dem Verteiler heraus.

Bildnachweis: adobestock, pixabay,