

INFOBRIEF (AUSGABE 3/2022)



Ein monatlicher Infobrief der Fachstelle für pflegende Angehörige HALMA e.V.



Informationen aus der Fachstelle



Termine und Veranstaltungen



Kulturangebote



Informationen Demenz



Informationen Pflege



Die bunte Ecke

Informationen aus Ihrer Fachstelle für pflegende Angehörige



Beratungsstelle: Die Beratungsstelle ist wie gewohnt Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr für Sie telefonisch erreichbar.

Angehörigengruppen: Bis auf Weiteres finden die Treffen weiter online über Zoom statt.

Hygienekonzept: Unsere Konzepte wurden der aktuellen Situation angepasst. Für persönliche Beratungen in den Räumen von HALMA e. V. und bei Hausbesuchen gilt nun **2-G-plus**, alle Personen müssen demnach **geimpft, genesen** und durch einen offiziellen Schnelltest getestet worden sein. Die aktuellen Konzepte finden Sie auf unserer Homepage.

Walk & Talk: Unsere Beratung kann auch draußen stattfinden (dann ohne Schnelltest). Im Gehen an der frischen Luft lässt sich dies auch in dieser außergewöhnlichen Zeit gut durchführen. Ein Spaziergang in der Natur bringt die Gedanken zum Fließen und kann gleichzeitig für Ruhe sorgen.

Online-Beratung: Unsere Beratung bieten wir Ihnen auch gerne per Video-Konferenz oder per Telefon an, damit Sie diese flexibel von zu Hause aus wahrnehmen können.

INFOBRIEF



Termine und Veranstaltungen



Online-Vortragsreihe „Zwischen Liebe, Wut und Pflichtgefühl“

14. März 2022: Achtsamer Zugang zur inneren Welt von Menschen mit Demenz. Möglichkeiten der Verständigung.

21. März 2022: Ich habe mich schon gewaschen! Neue Wege finden im Pflegealltag mit Menschen mit Demenz

28. März 2022: Ich möchte einfach nur noch meine Ruhe! Entlastung und Fürsorge für pflegende Angehörige.

Die Vorträge finden jeweils montags **18.00—20.00 Uhr** statt. Ohne Anmeldung können Sie über diesen Link daran teilnehmen:

<https://us02web.zoom.us/j/81070314650?pwd=cndGUnVMVWYrQVc5QUxuQ3BxcDZOdz09>, (Meeting-ID: 810 7031 4650, Kenncode: 866008)

Angehörigenseminar „Hilfe beim Helfen“

06. April bis 08. Juni 2022 an 8 Terminen immer mittwochs 10.00-12.00 Uhr. Bei Interesse können Sie sich gerne unter 0931-20781420 oder info@halmawuerzburg.de melden.

Angehörigenseminar „Hilfe beim Helfen. Schwerpunkt Frontotemporale Demenz“ (NEU)

Freitag, den 06. (16.00— 20.00 Uhr) und Samstag, den 07. Mai 2022 (09.00—16.00 Uhr) + online Termin

Bei Interesse können Sie sich gerne unter 0931-20781420 oder info@halmawuerzburg.de melden.

Workshop „Musik und Lesen im Alltag mit Demenz“

für Angehörige und Pflegende von Demenzbetroffenen, Demenzbetroffene selbst sowie grundsätzlich Interessierte

04. April 2022 von 14.00 - 17.30 Uhr

Zunächst werden Studienteilnehmende der Homeside-Studie von ihren Erfahrungen berichten. Im Anschluss ist die Teilnahme an praktisch orientierten Workshops zu den Themen Musik und Lesen für die Anwendung im Alltag möglich.

Ort: Hochschule für angewandte Wissenschaften Würzburg-Schweinfurt , Randersackerer Str. 15, 97072 Würzburg, Aufgrund einer notwendigen Teilnehmerbegrenzung bitten wir um vorherige Anmeldung bis zum 21.03.22 entweder telefonisch unter der **0931 35118204** oder per E-Mail an studie-homeside.fas@fhws.de

Kultur für Menschen mit und ohne Demenz



Ludwig von Gleichen-Russwurm – Sinnesorientierter Ausstellungsbesuch für Menschen mit und ohne Demenz

Freitag, 29. April 15.00–16.30 Uhr

Sinnesorientierte Führung für Menschen mit und ohne Demenz zur Ausstellung "Landschaften im Licht des Impressionisten Ludwig von Gleichen-Russwurm". Im Anschluss stehen Kaffee und Gebäck für ein gemütliches Beisammensein bereit. Zudem besteht die Möglichkeit zum kreativen Arbeiten. Anmeldung erbeten über: E-Mail: Sophia.Kippes@stadt.wuerzburg.de
Mobiltelefon: 01575 1679961. Auch kurzfristiges Anmelden am Tag selbst oder spontanes Kommen ist möglich! Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Kosten: 7 €

Informationen Demenz

Demenzwiki: Mehr wissen, besser helfen



Es gibt eine neue Wissensplattform für pflegende Angehörige, die am 22.02.2022 online ging. Im Lauf einer Demenz tauchen viele Fragen auf. Das neue online-Lexikon demenzwiki liefert Antworten. Wer mehr weiß, kann besser helfen: So lautet das Credo des neuen online-Lexikons demenzwiki. Wie es der Name «wiki» (hawaiianisch für «schnell») vermuten lässt, kommen die Besucher der Plattform schnell ans Ziel. Demenzwiki versammelt die 150 wichtigsten Begriffe im Zusammenhang mit Demenz. Zu den Begriffen gibt es Texte, Filme, praktische Tipps und weiterführende Links. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft unterstützt demenzwiki mit einer Patenschaft.

Hier geht es zur Plattform: <https://www.demenzwiki.ch/>

Dialogzentrum Leben im Alter (DZLA): Haustheater Frontotemporale Demenz (FTD)

Christian Müller-Hergl und Detlef Rüsing vom DZLA haben sich zum Haustheater getroffen: Dieses Mal geht es um das Thema: Frontotemporale Demenz (FTD). Die beiden sprechen über dieses Thema in einem etwa einstündigen Video.

Diesen Film können Sie unter <https://youtu.be/Xq6M5dltzIs> abrufen.

Webinar Kommunikation mit Menschen mit Demenz – Gespräche führen anhand des Beispiels der Integrativen Validation®

Unsere Kollegin Sabine Seipp berichtet im Webinar von verschiedenen Erfahrungen in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz und beschreibt diese anhand des Beispiels der Integrativen Validation nach Richard®.

Das Video ist jeder Zeit abrufbar unter:

<https://digidem-bayern.de/webinar-kommunikation-mit-menschen-mit-demenz-gesprache-fuehren-anhand-des-beispiels-der-integrativen-validation/>

Informationen Demenz



Buchempfehlung

Bärbel Schönhof: Demenz — Das Recht im Blick behalten. Fallgeschichten und Informationen zu rechtlichen Fragen

Durch eine Demenzerkrankung entstehen schwierige Lebenssituationen. Auch rechtliche Probleme treten immer wieder auf. Für Betroffene und Angehörige ist es daher wichtig, ihre Rechte zu kennen. Nur so ist ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit einer Demenz möglich. Welche Ansprüche und Pflichten haben Betroffene und Angehörige? Wie können ihre Rechte gewahrt werden? Wer kann sie unterstützen?

Dieses Buch schildert die rechtlichen Probleme in lebensnahen Geschichten, in denen sich die Leser wiederfinden können. Es stellt Sachinformationen zu Themen wie Patientenrechte, Testament, Vollmachten, Gewalt in der Pflege, Vernachlässigung und Autofahren verständlich zusammen. Das Buch macht Mut, die Rechte der Menschen mit Demenz einzufordern und für eine bessere Lebensqualität zu kämpfen.

ISBN: 978– 3– 497 –03064—4

https://www.reinhardt-verlag.de/55028_schoenhof_demenz_das_recht_im_blick_behalten/

Animationsfilm – Knietzsche erklärt Kindern Demenz

Wenn jemand in der Familie an Demenz erkrankt, fällt es Erwachsenen oft schwer, ihren Kindern die Erkrankung einfach und verständlich zu erklären. Der Animationsfilm „Knietzsche und die Demenz“ unterstützt sie dabei. Knietzsche ist selbst ein Kind und der kleinste Philosoph der Welt. Er lernt im Film seine Oma ganz neu kennen und vermittelt anderen Kindern, was es heißt, wenn Demenz in den Alltag der Familie einzieht. Zusätzlich zum Film stellt das Bundesfamilienministerium (BMFSFJ) eine Vorlage für einen begleitenden Workshop für Grundschulkindern zur Verfügung.

Der Film auf youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=fxHVE3vGZi4>

Pixibuch „Lili und ihre vergessliche Oma“

Das Pixi-Buch beschreibt anschaulich und in kurzen Sätzen, wie Lilli ihre an Demenz erkrankte Oma Anna wahrnimmt und das Leben in einem gemeinsamen Haushalt mit allen Höhen und Tiefen abläuft.

Das Buch ist in Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch sowie Arabisch verfügbar und kann kostenfrei über die folgende E-Mail-Adresse bestellt werden: info@bmfsfj-service.bund.de

Die bunte Ecke



Nennen wir es „Frühlingslied“

In das Dunkel dieser alten, kalten
Tage fällt das erste Sonnenlicht.
Und mein dummes Herz blüht auf, als wüsst es nicht:
Auch der schönste Frühling kann nicht halten,
Was der werdende April verspricht.

Da, die Amseln üben schon im Chor,
Aus der Nacht erwacht die Welt zum Leben,
Pans vergessenen Flötenton im Ohr ...
Veilchen tun, als hätt' es nie zuvor
Laue Luft und blauen Duft gegeben.

Die Kastanien zünden feierlich
Ihre weißen Kerzen an. Der Flieder
Bringt die totgesagten Jahre wieder,
Und es ist, als reimten alle Lieder
Sich wie damals auf „Ich liebe Dich“.

- Sag mir nicht, das sei nur Schall und Rauch!
Denn wer glaubt, der forscht nicht nach Beweisen.
Willig füg ich mich dem alten Brauch,
Ist der Zug der Zeit auch am Entgleisen –
Und wie einst, in diesem Frühjahr auch
Geht mein wintermüdes Herz auf Reisen.

Mascha Kaléko





Sinn

Blümchen gelb und weiss läuten,
Kätzchen, als hätte alles wieder Sinn.
Die traurigen Tage sind irgendwohin.
Ich glaube, das will etwas bedeuten.

Bleiben Sie zuversichtlich und gesund – wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen!

Ihr HALMA Team

info@halmawuerzburg.de
www.halmawuerzburg.de
Bahnhofstr. 11, 97070 Würzburg
Telefon 0931 20781420
Nächste Ausgabe: April 2022

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Diesen Infobrief schicken wir ohne Auftrag durch Sie an die uns bekannte E-Mail-Adresse oder Postanschrift. Möchten Sie diesen Infobrief nicht mehr erhalten, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an info@halmawuerzburg.de oder rufen Sie uns an. Wir nehmen Sie dann sofort aus dem Verteiler heraus.

Bildnachweis: adobestock, pixabay,