

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle: www.istockphoto.com/de

alle 14 Tage Mittwochs, ab dem 12. Oktober 2022
von 17:00 bis 18:30 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. / Frau Amrehn-Zipf
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Unsere Kooperationspartner:

Die Kurse finden in der Regel statt:
AWO „Hans-Sponsel-Haus“
Frankenstr. 193, 97078 Würzburg
Zugang Haupteingang Neubau: Besprechungsraum
Verwaltung

Auskunft „Quartiersbüro Lindleinsmühle“
Tel. 09831-29968056

