



97070 Würzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel.: 0931 2078 1420  
[info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)



STADT  
WÜRZBURG  
Fachbereich Integration,  
Inklusion und Senioren

**BARMER**

## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften  
und Referent:innen schult Sie



Quelle [www.istockphoto.com/de](http://www.istockphoto.com/de)

**alle 14 Tage am Dienstag, ab dem 07.03.2023  
von 17:30 bis 19:00 Uhr**

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

**Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. / Frau Brenner  
Telefon: 0931 / 20781420  
E-Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Die Kurse finden in der Regel statt im:

**Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.**  
Bahnhofstraße 4 - 6 | 97070 Würzburg  
Auskunft Telefon 0931 386-68700  
E-Mail: [info@generationen-zentrum.com](mailto:info@generationen-zentrum.com)

Unsere Kooperationspartner:





97070 Würzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel.: 0931 2078 1420  
[info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

 STADT  
WÜRZBURG  
Fachbereich Integration,  
Inklusion und Senioren

**BARMER**

## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

**weitere Termine des Kurses sind am Dienstag, den**

- 21.03.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 04.04.** Krankheiten im Alter
- 18.04.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 02.05.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 16.05.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 30.05.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 13.06.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 27.06.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 11.07.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 25.07.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 08.08.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick
- 22.08.** **Kursabschluss – Rückblick bzw. Neustart des Kurses**

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner:

