

## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften  
und Referent:innen schult Sie



Quelle [www.istockphoto.com/de](http://www.istockphoto.com/de)

**alle 14 Tage am Mittwoch, ab dem 21. Juni 2023**  
**von 17:00 bis 18:30 Uhr**

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

**Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. /  
Telefon: 0931 / 20781420  
E-Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Unsere Kooperationspartner:

Die Kurse finden in der Regel statt im:  
AWO „Hans-Sponsel-Haus“  
Frankenstr. 193 (Neubau), 97078 Würzburg  
Zugang über Haupteingang  
Auskunft „Quartiersbüro Lindleinsmühle“  
Tel. 0931-29968056