



97070 Würzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel.: 0931 2078 1420  
info@halmawuerzburg.de



## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften  
und Referent:innen schult Sie



Quelle: [www.istockphoto.com/de](http://www.istockphoto.com/de)

**alle 14 Tage donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr bei HALMA e. V.,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg**

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegebedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Massnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

**Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. / Frau Sabine Seipp  
Telefon: 0931 / 20781420  
E-Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Gerne können Sie sich bei Fragen wenden an:

Herr Coskuner  
Telefon: 0152 / 24271351  
E-Mail: [info-wmb@mail.de](mailto:info-wmb@mail.de)

Unsere Kooperationspartner:





97070 Würzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel.: 0931 2078 1420  
info@halmawuerzburg.de



## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

#### **Kurstermine:**

- 01.06.** Krankheiten im Alter
- 15.06.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 06.07.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 13.07.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 27.07.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 10.08.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 24.08.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 07.09.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 21.09.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 05.10.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 19.10.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick
- 02.11.** **Neustart des Kurses**

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner:

