

## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften  
und Referent:innen schult Sie



Quelle [www.istockphoto.com/de](http://www.istockphoto.com/de)

**alle 14 Tage am Mittwoch, ab dem 17.04.2024**  
**von 17:00 bis 18:30 Uhr**

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

**Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. /  
Telefon: 0931 / 20781420  
E-Mail: [info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)

Die Kurse finden in der Regel statt im:  
Treffpunkt „Altes Schwimmbad“  
Den Haager Straße 18, 97084 Würzburg

Unsere Kooperationspartner:



97070 Würzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel.: 0931 2078 1420  
[info@halmawuerzburg.de](mailto:info@halmawuerzburg.de)



STADT  
WÜRZBURG

Fachbereich Integration,  
Inklusion und Senioren

**BARMER**

## Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

### Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

**weitere Termine des Kurses sind am Mittwoch, den**

- 17.04.** Kursbeginn – Vorstellung des Kurses
- 08.05.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 22.05.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 05.06.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 19.06.** Krankheiten im Alter
- 03.07.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 17.07.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 31.07.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 11.09.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 25.09.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 09.10.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 23.10.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner:



Geriatrische  
Rehabilitationsklinik



Arche gGmbH  
EINE GUTE GEMEINSCHAFT



**HAAS**  
Das Sanitätshaus

