

Weitere Informationen und Kontakte zur Anmeldung:

HALMA e.V.

Bahnhofsstraße 11
97070 Würzburg
Tel. 0931 207814-20
info@halmawuerzburg.de

WIRKOMMUNAL.

Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Würzburg

Zeppelinstraße 67
97074 Würzburg
Tel. 0931 80442-89
fachstelle@wirkommunal.de

Mitglieder im Trägerverein:



Förderer:



Kosten:

Für Interessierte, die sich bei HALMA e.V. oder im Helferkreis des Landkreises Würzburg engagieren möchten, ist die Schulung kostenfrei. Ansonsten betragen die Schulungsgebühren 180 €.



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

Schulung zur Alltagsbegleitung

(nach § 45a SGB XI)

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Dann lassen Sie sich zur/m Alltagsbegleiter/in schulen und unterstützen Sie Menschen in Ihrer Umgebung.

Im Rahmen von **Angeboten zur Unterstützung im Alltag** können Sie in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen, haushaltnahen Dienstleistungen sowie der Alltags- und Pflegebegleitung aktiv werden.

Die Schulung findet im Oktober an vier Tagen jeweils von 09:00 - ca. 16:00 Uhr im **Musterhaus in der Prosselsheimer Straße 16, 97273 Kürnach statt.**



Schulungsinhalte:

Freitag, 18. Oktober 2024:

- Kennenlernen und Einführung
- Krankheitsbilder im Alter
- Unterstützung bei der Haushaltsführung

Samstag, 19. Oktober 2024:

- Aktivierende Beteiligung
- Ressourcenorientierung und Personenzentrierung
- Kommunikation und Gesprächsführung

Freitag, 25. Oktober 2024:

- Notfallhandeln
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Behinderungsformen
- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger und Möglichkeiten der Selbstfürsorge

Samstag, 26. Oktober 2024:

- Umgang mit Hilfsmitteln
- Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs-, und Pflegeangebot im regionalen Kontext
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Die Rolle der Helfenden im Selbstmanagement

Helferkreise für ältere Menschen in Stadt und Landkreis Würzburg:

Mit der Schulung können Sie sich auch im Helferkreis von HALMA e.V. im **Stadtgebiet Würzburg** oder im Helferkreis von WIRKOMMUNAL im **Landkreis Würzburg** engagieren.

Für Ihre Tätigkeit in einem Helferkreis erhalten Sie pro geleisteter Helferstunde eine **Aufwandsentschädigung** und sind **unfall- und haftpflichtversichert.**

Zu Ihren Aufgaben gehören die stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen, indem Sie die Betreuung der pflegebedürftigen Angehörigen durch z.B. Gespräche, Spielenachmittage, Spaziergänge, etc. übernehmen.

Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten, sowie die Personenbeförderung gehören **nicht** zu Ihren Aufgaben.