

## Weitere Informationen und Kontakte zur Anmeldung:

### HALMA e.V.

Bahnhofsstraße 11  
97070 Würzburg  
Tel. 0931 207814-20  
info@halmawuerzburg.de

### WIRKOMMUNAL.

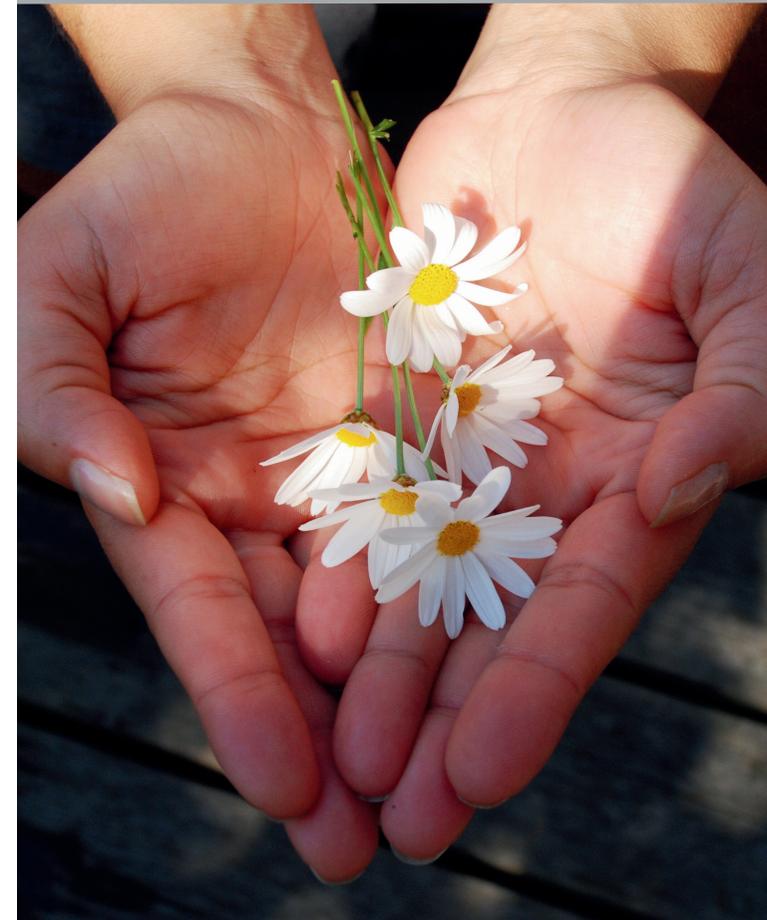
#### Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises Würzburg

Zeppelinstraße 67  
97074 Würzburg  
Tel. 0931 80442-81 oder -89  
fachstelle@wirkommunal.de

## Mitglieder im Trägerverein:



## Förderer:



## Kosten:

Für Interessierte, die sich bei HALMA e.V. oder im Helferkreis des Landkreises Würzburg engagieren möchten, ist die Schulung kostenfrei. Ansonsten betragen die Schulungsgebühren 180 € pro Person.



dieses Projekt wird gefördert durch:  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

# Schulung zur Alltagsbegleitung



## Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Dann lassen Sie sich zur/m Alltagsbegleiter/in (nach § 45a SGB XI) schulen und unterstützen Sie Menschen in Ihrer Umgebung. Im Rahmen von **Angeboten zur Unterstützung im Alltag** können Sie in Betreuungsgruppen, ehrenamtlichen Helferkreisen, haushaltsnahen Dienstleistungen sowie der Alltags- und Pflegebegleitung aktiv werden.

Die Schulung findet im Juni 2025 an vier Tagen jeweils von 09:00 - ca. 16:00 Uhr im **Musterhaus in der Prosselsheimer Straße 16, 97273 Kürnach** statt.



## Schulungsinhalte:

### Mittwoch, 04. Juni 2025:

- Kennenlernen, Ressourcenorientierung und Personenzentrierung
- Aktivierende Beteiligung
- Notfallhandeln

### Freitag, 06. Juni 2025:

- Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
- Krankheitsbilder im Alter
- Grundlagen der Kommunikation
- Leistungen der Pflegeversicherung

### Mittwoch, 11. Juni 2025:

- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Behinderungsformen
- Validation
- Umgang mit Hilfsmitteln und Begehung des Musterhauses Kürnach

### Montag, 16. Juni 2025:

#### Beginn bereits **um 08:30 Uhr!**

- Grundsätze der Hygiene
- Die Rolle der Helfenden im Selbstmanagement

## Helferkreise in Stadt und Landkreis Würzburg:

Mit der Schulung können Sie sich auch im Helferkreis von HALMA e.V. im **Stadtgebiet Würzburg** oder im Helferkreis von **WIRKOMMUNAL** im **Landkreis Würzburg** engagieren.

Für Ihre Tätigkeit in einem Helferkreis erhalten Sie pro geleisteter Helferstunde eine **Aufwandsentschädigung** und sind **unfall- und haftpflichtversichert**.

Zu Ihren Aufgaben gehören die stundenweise Entlastung von pflegenden Angehörigen, indem Sie die Betreuung der pflegebedürftigen Angehörigen durch z. B. Gespräche, Spielenachmittage, Spaziergänge, gemeinsames Kochen, etc. übernehmen.

Pflegerische und hauswirtschaftliche Tätigkeiten, sowie die Personenbeförderung gehören **nicht** zu Ihren Aufgaben.