



**Der Gesundheits-
Stammtisch lädt
ein zum Vortrag**

GEISTIG FIT BLEIBEN - MIT 10 MASSNAHMEN DEMENZ VORBEUGEN



**FACHSTELLE FÜR
DEMENTZ UND PFLEGE
Unterfranken**

Mit Refertentin
SABINE SEIPP

**Der Vortrag beschäftigt
sich mit den Themen:**

- wie unser Gehirn aufgebaut ist und arbeitet
- wie Vergessen und Erinnern funktionieren
- ob die Vorbeugung von Demenz überhaupt möglich ist
- und was wir alle im Alltag tun können.



18:00 - 20:00



28. Oktober 2025



**Estenfelder Str. 1,
97228 Rottendorf**