

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle www.istockphoto.com/de

alle 14 Tage am Mittwoch, ab dem 01.10.2025
von 17:00 bis 18:30 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. /
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Die Kurse finden in der Regel statt im:

AWO „Hans-Sponsel-Haus“
Frankenstr. 193 (Neubau), 97078 Würzburg
Kurs findet in den Räumen der Tagespflege statt

Unsere Kooperationspartner:

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

weitere Termine des Kurses sind am Mittwoch, den

- 01.10.** Kursvorstellung
- 15.10.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 29.10.** Demenz – Eine Erkrankung mit vielen Gesichtern
- 12.11.** Krankheiten im Alter
- 26.11.** Körperpflege – Hilfe und/ oder Übernahme
- 10.12.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 07.01.** Ernährung – Essen und Trinken im Alter
- 21.01.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 04.02.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 25.02.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 11.03.** Daheim bleiben im Alter – Wohnraumanpassung
- 25.03.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sie können jederzeit einsteigen. Die Reihenfolge der Themen kann sich noch ändern.

Die 12 Abende des Kurses sind kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner:



IMPRESSUM: HALMA e.V.
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de

GESTALTUNG: Halma e.V.

DRUCK: FLYERALARM Würzburg