

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps
und wichtige Grundlagen für
Bürger:innen mit Migrationsgeschichte

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle: www.istockphoto.com/de

alle 7 Tage Montags, ab dem 20. Oktober 2025
von 10:00 bis 11:30 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die 12 Vormittage des Kurses sind für Sie kostenfrei – Dolmetscher begleiten bei Bedarf den Kurs

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. / Frau Linda Rajabi
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Die Kurse finden in der Regel statt bei:

HALMA e.V.
Bahnhofsstraße 11
97070 Würzburg

Unsere Kooperationspartner:

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps
und wichtige Grundlagen für
Bürger:innen mit Migrationsgeschichte

weitere Termine des Kurses sind am Montag, den

- 20.10.** Kursvorstellung
- 27.10.** Krankheiten im Alter
- 17.11.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 24.11.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 01.12.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 08.12.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 15.12.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 12.01.** (In)Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 19.01.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 26.01.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 02.02.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 09.02.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Unsere Kooperationspartner: