

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle www.istockphoto.com/de

alle 14 Tage am Dienstag, ab dem 06.05.2025

von 17:30 bis 19:00 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Leistungen der Pflegeversicherung oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die 12 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

HALMA e.V. /
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Die Kurse finden in der Regel statt im:

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.
Bahnhofstraße 4 - 6 | 97070 Würzburg
Auskunft Telefon 0931 386-68700
E-Mail: info@generationen-zentrum.com

Unsere Kooperationspartner:



97070 Würzburg
Bahnhofstraße 11
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de



STADT
WÜRZBURG

Fachbereich Integration,
Inklusion und Senioren

BARMER

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

weitere Termine des Kurses sind am Dienstag, den

- 06.05.** Vorstellung des Kursprogrammes
- 20.05.** Krankheiten im Alter
- 03.06.** Übernahme Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 24.06.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 08.07.** ~~Daheim bleiben im Alter – Wohnraumanpassung~~ **AUSGEFALLEN**
- 22.07.** Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 16.09.** Pflegeversicherung – Pflegegutachten, Pflegegrade, Leistungen
- 30.09.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 14.10.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 28.10.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 11.11.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 25.11.** **Daheim bleiben im Alter – Wohnraumanpassung - Nachholtermin**
- 02.12.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick **bei Halma e.V.**

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Unsere Kooperationspartner:



ZEP Zentrum für
Psychische
Gesundheit

