

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

Ein Team von Pflegekräften
und Referent:innen schult Sie



Quelle: www.istockphoto.com/de

alle 14 Tage am Dienstag, ab dem 03.03.2026

von 17:30 bis 19:00 Uhr

zu **wichtigen Fragen und Themen**, wenn es um die **Pflege und Betreuung zu Hause** geht.

- Was bedeutet „Zu Hause pflegen“ für mich und meinen Angehörigen, die Familie?
- Wie hebe, wie bewege, wie trage und wie lagere ich richtig in der Pflege?
- Wie gestalte ich die Wohnung, das Umfeld des Pflegedürftigen?
- Welche Erkrankungen prägen das Alter und wie kann ich vorbeugen?
- Worauf ist in der Ernährung zu achten?
- Wie trainiere und erhalte ich die Kontinenz, wie ist die Versorgung bei Inkontinenz?
- Welche Entlastungen sind in der Pflege möglich, welche Helfer gibt es und was bieten diese an? Was kostet die Pflege?
- Wie beantrage ich Arten von Vollmachten oder andere Hilfen, z.B. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Pflegeschulung zu Hause, Reha-Maßnahmen?
- Worauf achte ich in den letzten Lebenstagen, wie kann ich mit Sterben, Tod und Trauer gut umgehen?

Die Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei

Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung**:

HALMA e.V. /
Telefon: 0931 / 20781420
E-Mail: info@halmawuerzburg.de

Die Kurse finden in der Regel statt im:

Generationen-Zentrum Matthias Ehrenfried e.V.
Bahnhofstraße 4 - 6 | 97070 Würzburg
Auskunft Telefon 0931 386-68700
E-Mail: info@generationen-zentrum.com

Unsere Kooperationspartner:



IMPRESSUM: HALMA e.V.
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 2078 1420
info@halmawuerzburg.de

GESTALTUNG: Halma e.V.

DRUCK: FLYERALARM Würzburg

Zu Hause pflegen – eine große Herausforderung

Praktische Tipps und wichtige Grundlagen

weitere Termine des Kurses sind am Dienstag, den

- 03.03.** Vorstellung des Kursprogrammes
- 17.03.** Krankheiten im Alter
- 14.04.** Mobilität des Pflegebedürftigen erhalten
- 28.04.** Körperpflege – Hilfe und/oder Übernahme
- 19.05.** Demenz – eine Krankheit mit vielen Gesichtern
- 09.06.** Kontinenz – Möglichkeiten im Umgang und Versorgung
- 23.06.** Alles was Recht ist – wenn Entscheidungen anstehen
- 07.07.** Pflegender Angehöriger – Möglichkeiten und Grenzen
- 28.07.** Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende Angehörige
- 15.09.** Ernährung – Essen und Trinken / Assistenz
- 29.09.** Daheim bleiben im Alter - Wohnraumanpassung
- 13.10.** Am Ende des Lebens – Begleitung in der letzten Lebensphase
- 27.10.** Kursabschluss – Rückblick und Ausblick

Dieser Kurs wird **fortlaufend** angeboten. Sollten Sie erst später einsteigen, so
holen Sie verpasste Termine dann einfach nach.

Die 13 Abende des Kurses sind für Sie kostenfrei.

Unsere Kooperationspartner: